



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Häusler, Daniel

□□: SV Hermsdorf

□□: 1258

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 36:38

□□: 16.38 km/h

□□□□: 3:40 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 637)

□□□□□/□: 15 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 9(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec | 2.00     | 7:04     | 3:31         | 6       | 0:47    | 13      | 0:47    | 2.00  | 7:04      | 3:31      | 46            |         |         | 11      | 0:47    |
| Runde Langstrec | 2.00     | 7:25     | 3:42         | 11      | 1:02    | 19      | 1:02    | 4.00  | 14:29     | 3:37      | 48            |         |         | 11      | 1:49    |
| Runde Langstrec | 2.00     | 7:27     | 3:43         | 7       | 0:59    | 12      | 0:59    | 6.00  | 21:56     | 3:39      | 48            |         |         | 11      | 2:48    |
| Runde Langstrec | 2.00     | 7:25     | 3:42         | 7       | 1:01    | 12      | 1:01    | 8.00  | 29:21     | 3:40      | 47            |         |         | 10      | 3:49    |
| Leichtathletikh | 2.00     | 7:17     | 3:38         | 9       | 1:14    | 13      | 1:14    | 10.00 | 36:38     | 3:39      | 9             | 5:03    |         | 15      | 5:03    |