



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Fritsch, Johannes

□□: Jena

□□: 1046

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 37:44

□□: 15.90 km/h

□□□□: 3:46 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 637)

□□□□□/□: 20 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 11(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	7:35	3:47	13	1:18	32	1:18	2.00	7:35	3:47	43			19	1:18
Runde Langstrec	2.00	7:22	3:40	10	0:59	18	0:59	4.00	14:57	3:44	43			19	2:17
Runde Langstrec	2.00	7:34	3:46	11	1:06	19	1:06	6.00	22:31	3:45	43			19	3:23
Runde Langstrec	2.00	7:48	3:53	11	1:24	20	1:24	8.00	30:19	3:47	42			18	4:47
Leichtathletikh	2.00	7:25	3:42	11	1:22	17	1:22	10.00	37:44	3:46	11	6:09		20	6:09