



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Huth, Christian

00: USC Magdeburg Triathlon

00: 1059

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 39:12

00: 15.31 km/h

0000: 3:55 min/km

00000/000: 30 (of 637)

00000/0: 29 (of 493)

000000: 31:35

00000: 10(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	7:48	3:53	14	1:31	39	1:31	2.00	7:48	3:53	5	1:31	22	1:31
Runde Langstrec	2.00	7:51	3:55	12	1:28	32	1:28	4.00	15:39	3:54	5	2:59	22	2:59
Runde Langstrec	2.00	7:54	3:57	10	1:26	26	1:26	6.00	23:33	3:55	5	4:25	22	4:25
Runde Langstrec	2.00	7:55	3:57	6	1:31	22	1:31	8.00	31:28	3:55	5	5:56	21	5:56
Leichtathletikhal	2.00	7:44	3:52	9	1:15	30	1:41	10.00	39:12	3:55	10	7:11	29	7:37