



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Martin, Kai

00: SV Klengel Serba 09 - Team Otteryak

00: 1556

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 38:51

00: 15.44 km/h

0000: 3:53 min/km

00000/000: 27 (of 637)

00000/0: 26 (of 493)

000000: 31:35

00000: 8(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	7:36	3:47	12	1:19	33	1:19	2.00	7:36	3:47	9	1:19	28	1:19
Runde Langstrec	2.00	7:46	3:53	10	1:23	27	1:23	4.00	15:22	3:50	9	2:42	28	2:42
Runde Langstrec	2.00	7:51	3:55	8	1:23	24	1:23	6.00	23:13	3:52	9	4:05	28	4:05
Runde Langstrec	2.00	7:55	3:57	6	1:31	22	1:31	8.00	31:08	3:53	9	5:36	27	5:36
Leichtathletikhal	2.00	7:43	3:51	5	1:14	26	1:40	10.00	38:51	3:53	8	6:50	26	7:16