



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Lütke-meier, Sven

□□: LTV Erfurt

□□: 1631

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 39:47

□□: 15.08 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 637)

□□□□□/□: 35 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 5(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	7:45	3:52	5	1:17	36	1:28	2.00	7:45	3:52	6	1:17	34	1:28
Runde Langstrec	2.00	7:53	3:56	4	1:11	35	1:30	4.00	15:38	3:54	6	2:28	34	2:58
Runde Langstrec	2.00	8:06	4:02	5	1:14	34	1:38	6.00	23:44	3:57	6	3:42	34	4:36
Runde Langstrec	2.00	8:09	4:04	5	1:23	38	1:45	8.00	31:53	3:59	5	5:05	33	6:21
Leichtathletikhal	2.00	7:54	3:57	5	1:07	39	1:51	10.00	39:47	3:58	5	6:12	35	8:12