



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Neeb, Fiete

□□□: 39:40

□□: 1659

□□: 15.13 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 34 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 32 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□:

□□□□□: 13(of 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:00	4:00	16	1:43	44	1:43	2.00	8:00	4:00	13	1:43	35	1:43
Runde Langstrec	2.00	7:47	3:53	11	1:24	28	1:24	4.00	15:47	3:56	12	3:07	33	3:07
Runde Langstrec	2.00	7:58	3:59	12	1:30	28	1:30	6.00	23:45	3:57	18	4:37	42	4:37
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	13	1:43	34	1:43	8.00	31:52	3:59	18	6:20	41	6:20
Leichtathletikh	2.00	7:48	3:53	11	1:19	33	1:45	10.00	39:40	3:57	13	7:39	32	8:05