



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Becker, Frank

00: USV Erfurt

00: 1114

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 41:47

00: 14.36 km/h

0000: 4:11 min/km

00000/000: 57 (of 637)

00000/0: 56 (of 493)

000000: 31:35

00000: 2(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	8:08	4:03	3	0:12	56	1:51	2.00	8:08	4:03	2		51	1:51
Runde Langstrec	2.00	8:17	4:08	1	-	58	1:54	4.00	16:25	4:06	2		51	3:45
Runde Langstrec	2.00	8:30	4:15	2	0:03	63	2:02	6.00	24:55	4:09	2		51	5:47
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	2	0:08	65	2:15	8.00	33:34	4:11	2		42	8:02
Leichtathletikhal	2.00	8:13	4:06	1	-	58	2:10	10.00	41:47	4:10	2	0:15	56	10:12