



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hofmann, Patrick

□□: Thüringer Fußballverband (TFV)

□□: 1050

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 39:37

□□: 15.15 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 637)

□□□□□/□: 31 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 12(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	7:30	3:45	11	1:13	31	1:13	2.00	7:30	3:45	24	1:13	53	1:13
Runde Langstrec	2.00	7:53	3:56	15	1:30	35	1:30	4.00	15:23	3:50	22	2:43	47	2:43
Runde Langstrec	2.00	8:05	4:02	14	1:37	33	1:37	6.00	23:28	3:54	24	4:20	53	4:20
Runde Langstrec	2.00	8:12	4:05	16	1:48	41	1:48	8.00	31:40	3:57	24	6:08	52	6:08
Leichtathletikhal	2.00	7:57	3:58	16	1:28	40	1:54	10.00	39:37	3:57	12	7:36	31	8:02