



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Bürger, Thomas

00: Hörselberg-Hainich

00: 1276

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 43:19

00: 13.85 km/h

0000: 4:20 min/km

00000/000: 82 (of 637)

00000/0: 80 (of 493)

000000: 31:35

00000: 13(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	8:02	4:00	8	1:34	47	1:45	2.00	8:02	4:00	14	1:34	36	1:45	
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	10	1:44	63	2:03	4.00	16:28	4:06	14	3:18	70	3:48	
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	22	1:57	89	2:21	6.00	25:17	4:12	14	5:15	70	6:09	
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	25	2:18	113	2:40	8.00	34:21	4:17	13	7:33	69	8:49	
Leichtathletikhal	2.00	8:58	4:29	35	2:11	136	2:55	10.00	43:19	4:19	13	9:44	80	11:44	