



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Merschel, Dirk

□□: FSV 06 Ohratal

□□: 1041

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:37

□□: 14.08 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 637)

□□□□□/□: 65 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 18(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	23	2:33	109	2:33	2.00	8:50	4:25	37		63	2:33
Runde Langstrec	2.00	8:32	4:15	18	2:09	72	2:09	4.00	17:22	4:20	37		71	4:42
Runde Langstrec	2.00	8:29	4:14	18	2:01	62	2:01	6.00	25:51	4:18	37		71	6:43
Runde Langstrec	2.00	8:31	4:15	17	2:07	57	2:07	8.00	34:22	4:17	36		70	8:50
Leichtathletikh	2.00	8:15	4:07	18	2:12	62	2:12	10.00	42:37	4:15	18	11:02	65	11:02