



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hüttenmüller, Uwe

□□: SG Eintracht Wendehausen

□□: 1527

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 42:46

□□: 14.03 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 637)

□□□□□/□: 67 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 31(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:33	4:16	32	2:16	80	2:16	2.00	8:33	4:16	23	2:16	48	2:16
Runde Langstrec	2.00	8:40	4:19	38	2:17	88	2:17	4.00	17:13	4:18	31	4:33	74	4:33
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	33	2:11	73	2:11	6.00	25:52	4:18	31	6:44	74	6:44
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	32	2:18	69	2:18	8.00	34:34	4:19	31	9:02	73	9:02
Leichtathletikhal	2.00	8:12	4:05	27	1:43	57	2:09	10.00	42:46	4:16	31	10:45	67	11:11