



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Ende, Christian

00: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

00: 1216

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 42:16

00: 14.20 km/h

0000: 4:14 min/km

00000/000: 65 (of 637)

00000/0: 63 (of 493)

000000: 31:35

00000: 29(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	8:07	4:03	23	1:50	53	1:50	2.00	8:07	4:03	20	1:50	44	1:50
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	47	2:24	114	2:24	4.00	16:54	4:13	32	4:14	76	4:14
Runde Langstrec	2.00	8:23	4:11	24	1:55	53	1:55	6.00	25:17	4:12	32	6:09	70	6:09
Runde Langstrec	2.00	8:30	4:15	26	2:06	56	2:06	8.00	33:47	4:13	32	8:15	75	8:15
Leichtathletikhal	2.00	8:29	4:14	40	2:00	80	2:26	10.00	42:16	4:13	29	10:15	63	10:41