



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Straßenmeyer, David

00: Erfurt

00: 1167

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 43:33

00: 13.78 km/h

0000: 4:22 min/km

00000/000: 91 (of 637)

00000/0: 88 (of 493)

000000: 31:35

00000: 39(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

項目	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間
	km	分	min/km	-	-	分	分	km	分	min/km	-	-	分	分
Runde Langstrecke	2.00	9:18	4:39	54	3:01	159	3:01	2.00	9:18	4:39	34	3:01	80	3:01
Runde Langstrecke	2.00	8:38	4:18	34	2:15	83	2:15	4.00	17:56	4:29	34	5:16	80	5:16
Runde Langstrecke	2.00	8:36	4:17	31	2:08	69	2:08	6.00	26:32	4:25	34	7:24	80	7:24
Runde Langstrecke	2.00	8:38	4:18	30	2:14	63	2:14	8.00	35:10	4:23	34	9:38	79	9:38
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	36	1:54	74	2:20	10.00	43:33	4:21	39	11:32	88	11:58