



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Glomb, Agnieszka

Glomb, Agnieszka

exaktaktiv Rosenheim

1520

10.00 km

Vintage VDB Lauf

Frauen (20-29 Jahre)

Frauen (20-29 Jahre)

43:47

13.70 km/h

4:23 min/km

97 (of 637)

4 (of 144)

38:07

2(of 24)

42:00

Glomb, Agnieszka

Glomb, Agnieszka

Glomb, Agnieszka

Runde	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	
	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	-	-	km	min/km	
Runde Langstrecke	2.00	8:42	4:20	2	0:15	4	1:22		2.00	8:42	4:20	24	4	1:22	
Runde Langstrecke	2.00	8:40	4:19	2	0:13	4	1:03		4.00	17:22	4:20	24	4	2:25	
Runde Langstrecke	2.00	8:46	4:23	2	0:25	3	1:00		6.00	26:08	4:21	24	4	3:25	
Runde Langstrecke	2.00	8:59	4:29	3	0:32	4	1:13		8.00	35:07	4:23	23	4	4:38	
Leichtathletikhalle	2.00	8:40	4:19	2	0:22	3	1:02		10.00	43:47	4:22	2	1:47	4	5:40