



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Krauß, Jan

□□: Lauffreunde Lützer See

□□: 352

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 18:11

□□: 13.20 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 446)

□□□□□/□: 68 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 13(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	9:29	4:44	19	2:34	87	3:21	2.00	9:29	4:44	39		46	3:21
Leichtathletikhalle	2.00	8:42	4:20	7	1:25	50	2:43	4.00	18:11	4:32	13	3:59	68	6:04