



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Eisenacher, Klaus

□□: Hainichläufer Mühlhausen

□□: 1148

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 46:12

□□: 12.99 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 161 (of 637)

□□□□□/□: 155 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 15(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	12	1:05	124	2:44	2.00	9:01	4:30	9		102	2:44
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	21	0:56	170	2:50	4.00	18:14	4:33	9		102	5:34
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	15	0:47	152	2:46	6.00	27:28	4:34	9		102	8:20
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	18	0:54	162	3:01	8.00	36:53	4:36	9		95	11:21
Leichtathletikhal	2.00	9:19	4:39	21	1:06	173	3:16	10.00	46:12	4:37	15	4:40	155	14:37