



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Stützer, Frank

die LENGENFELDer

1087

10.00 km

Vintage VDB Lauf

Senioren M40 (40-49 Jahre)

44:06

13.61 km/h

4:25 min/km

106 (of 637)

102 (of 493)

31:35

22(of 135)

33:35

Stützer, Frank

Stützer, Frank

Stützer, Frank

Stützer, Frank	km	min/km	-	-	Stützer, Frank	km	min/km	-	-	Stützer, Frank	km	min/km	-	-	Stützer, Frank	km	min/km	-	-
Runde Langstrec	2.00	8:35	4:17	19	2:07	83	2:18	2.00	8:35	4:17	26	2:07	107	2:18	2.00	8:35	4:17	26	2:07
Runde Langstrec	2.00	8:41	4:20	19	1:59	89	2:18	4.00	17:16	4:18	26	4:06	107	4:36	4.00	17:16	4:18	26	4:06
Runde Langstrec	2.00	9:03	4:31	31	2:11	124	2:35	6.00	26:19	4:23	26	6:17	107	7:11	6.00	26:19	4:23	26	6:17
Runde Langstrec	2.00	8:59	4:29	22	2:13	106	2:35	8.00	35:18	4:24	25	8:30	106	9:46	8.00	35:18	4:24	25	8:30
Leichtathletikhal	2.00	8:48	4:24	25	2:01	116	2:45	10.00	44:06	4:24	22	10:31	102	12:31	10.00	44:06	4:24	22	10:31