



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kleindienst, Jörg

□□: B.L.Sharks Kickboxen

□□: 295

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 18:25

□□: 13.03 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 446)

□□□□□/□: 72 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 16(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 9:26 | 4:43 | 18 | 2:31 | 84 | 3:18 | 2.00 | 9:26 | 4:43 | 40 | | 47 | 3:18 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 8:59 | 4:29 | 13 | 1:42 | 61 | 3:00 | 4.00 | 18:25 | 4:36 | 16 | 4:13 | 72 | 6:18 |