



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Taurit, Matthias

00: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

00: 1253

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 44:13

00: 13.57 km/h

0000: 4:25 min/km

00000/000: 109 (of 637)

00000/0: 105 (of 493)

000000: 31:35

00000: 24(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	37	2:41	137	2:52	2.00	9:09	4:34	29	2:41	73	2:52
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	21	2:01	98	2:20	4.00	17:52	4:28	29	4:42	112	5:12
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	18	1:51	82	2:15	6.00	26:35	4:25	29	6:33	112	7:27
Runde Langstrec	2.00	8:49	4:24	15	2:03	81	2:25	8.00	35:24	4:25	28	8:36	111	9:52
Leichtathletikhal	2.00	8:49	4:24	27	2:02	119	2:46	10.00	44:13	4:25	24	10:38	105	12:38