



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Kerber, Andreas

00: TV 1848 Coburg

00: 1103

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 45:31

00: 13.18 km/h

0000: 4:33 min/km

00000/000: 148 (of 637)

00000/0: 142 (of 493)

000000: 31:35

00000: 13(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	8:59	4:29	11	1:03	123	2:42	2.00	8:59	4:29	10		118	2:42
Runde Langstrec	2.00	9:07	4:33	14	0:50	153	2:44	4.00	18:06	4:31	10		98	5:26
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	14	0:44	144	2:43	6.00	27:17	4:32	10		99	8:09
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	13	0:41	127	2:48	8.00	36:29	4:33	10		100	10:57
Leichtathletikhal	2.00	9:02	4:30	15	0:49	142	2:59	10.00	45:31	4:33	13	3:59	142	13:56