



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

May, Maximilian

□□: SG Einheit Arnstadt

□□: 1343

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 43:05

□□: 13.93 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 637)

□□□□□/□: 72 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 19(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	19	2:22	88	2:22	2.00	8:39	4:19	64		131	2:22
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	19	2:19	91	2:19	4.00	17:21	4:20	64		89	4:41
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	19	2:22	95	2:22	6.00	26:11	4:21	64		123	7:03
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	22	2:33	101	2:33	8.00	35:08	4:23	63		130	9:36
Leichtathletikhal	2.00	7:57	3:58	16	1:54	40	1:54	10.00	43:05	4:18	19	11:30	72	11:30