



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Grosser, Andre

□□: 1711

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 44:31

□□: 13.48 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 637)

□□□□□/□: 108 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 22(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	26	2:47	128	2:47	2.00	9:04	4:31	63			125	2:47
Runde Langstrec	2.00	9:04	4:31	29	2:41	149	2:41	4.00	18:08	4:31	63			137	5:28
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	22	2:26	104	2:26	6.00	27:02	4:30	63			137	7:54
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	23	2:37	109	2:37	8.00	36:03	4:30	62			136	10:31
Leichtathletikhal	2.00	8:28	4:14	20	2:25	77	2:25	10.00	44:31	4:27	22	12:56		108	12:56