



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Kreim, Martin

00: Gerstungen

00: 1401

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 44:53

00: 13.37 km/h

0000: 4:29 min/km

00000/000: 123 (of 637)

00000/0: 119 (of 493)

000000: 31:35

00000: 30(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	25	2:18	100	2:29	2.00	8:46	4:23	38	2:18	138	2:29	
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	34	2:12	132	2:31	4.00	17:40	4:25	38	4:30	138	5:00	
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	30	2:10	122	2:34	6.00	26:42	4:27	38	6:40	138	7:34	
Runde Langstrec	2.00	9:06	4:32	29	2:20	117	2:42	8.00	35:48	4:28	37	9:00	96	10:16	
Leichtathletikhal	2.00	9:05	4:32	39	2:18	148	3:02	10.00	44:53	4:29	30	11:18	119	13:18	