



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Kretzer, Uta

00: fit&run Weimar

00: 1238

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

000: 47:51

00: 12.54 km/h

0000: 4:47 min/km

00000/000: 200 (of 637)

00000/0: 13 (of 144)

000000: 38:07

00000: 1(of 25)

0000000: 47:51

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	1	-	9	1:51	2.00	9:11	4:35	14		7	1:51
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	1	-	9	1:49	4.00	18:37	4:39	14		7	3:40
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	1	-	14	1:50	6.00	28:13	4:42	14		7	5:30
Runde Langstrec	2.00	9:49	4:54	1	-	16	2:03	8.00	38:02	4:45	23		7	7:33
Leichtathletikhal	2.00	9:49	4:54	1	-	19	2:11	10.00	47:51	4:47	1	-	13	9:44