



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Leifeld, Nico

Leifeld, Nico

Team: B.L.Sharks Kickboxen

Age: 296

Distance: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Category: Männer (20-29 Jahre)

Time: 17:51

Speed: 13.45 km/h

Pace: 4:28 min/km

Rank: 66 (of 446)

Rank: 58 (of 278)

Rank: 12:07

Rank: 10 (of 25)

Rank: 12:07

Rank

Rank

Rank

Rank	km	Time	Pace	Rank	Time	Rank	Time	Rank	Time	Rank	Time	Rank	Time
Runde Kurzstrecke	2.00	8:45	4:22	10	2:37	56	2:37	2.00	8:45	4:22	20	53	2:37
Leichtathletikhalle	2.00	9:06	4:32	10	3:07	68	3:07	4.00	17:51	4:27	10	58	5:44