



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Bauspieß, Uwe

□□: Team Kyffhäuser Bike and Run

□□: 1115

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 49:23

□□: 12.15 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 240 (of 637)

□□□□□/□: 223 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 37(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	26	1:34	182	3:13	2.00	9:30	4:45	25	-	174	3:13
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	38	1:29	226	3:23	4.00	19:16	4:48	25	-	174	6:36
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	44	1:35	243	3:34	6.00	29:18	4:53	24	-	173	10:10
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	44	1:35	242	3:42	8.00	39:24	4:55	24	-	172	13:52
Leichtathletikh	2.00	9:59	4:59	47	1:46	267	3:56	10.00	49:23	4:56	37	7:51	223	17:48