



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kläser, Guido

□□: Erfurt

□□: 1101

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 50:36

□□: 11.86 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□□: 272 (of 637)

□□□□□/□: 248 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 45(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	50	2:28	257	4:07	2.00	10:24	5:12	27	0:19	180	4:07
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	49	1:40	257	3:34	4.00	20:21	5:05	27	0:04	180	7:41
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	50	1:42	256	3:41	6.00	30:30	5:04	26	0:01	179	11:22
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	48	1:41	254	3:48	8.00	40:42	5:05	26		178	15:10
Leichtathletikh	2.00	9:54	4:57	44	1:41	257	3:51	10.00	50:36	5:03	45	9:04	248	19:01