



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Gießmann, Andrea

00: LTV Erfurt

00: 1519

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 47:37

00: 12.60 km/h

0000: 4:46 min/km

00000/000: 193 (of 637)

00000/0: 12 (of 144)

000000: 38:07

00000: 4(of 39)

0000000: 38:07

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	6	2:23	15	2:23	2.00	9:43	4:51	24	0:09	8	2:23
Runde Langstrec	2.00	9:40	4:49	5	2:03	16	2:03	4.00	19:23	4:50	24	0:23	12	4:26
Runde Langstrec	2.00	9:29	4:44	4	1:43	10	1:43	6.00	28:52	4:48	24	0:31	12	6:09
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	4	1:39	11	1:39	8.00	38:17	4:47	23	0:32	12	7:48
Leichtathletikhal	2.00	9:20	4:40	4	1:42	12	1:42	10.00	47:37	4:45	4	9:30	12	9:30