



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Böhm, Andreas

00: Weinbergen

00: 1014

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 47:30

00: 12.63 km/h

0000: 4:45 min/km

00000/000: 190 (of 637)

00000/0: 179 (of 493)

000000: 31:35

00000: 24(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	30	1:43	196	3:22	2.00	9:39	4:49	28		184	3:22
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	22	1:01	173	2:55	4.00	18:57	4:44	28		184	6:17
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	21	0:56	167	2:55	6.00	28:20	4:43	27		183	9:12
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	26	1:11	189	3:18	8.00	38:02	4:45	27		182	12:30
Leichtathletikhal	2.00	9:28	4:44	28	1:15	195	3:25	10.00	47:30	4:45	24	5:58	179	15:55