



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Märten, Michael

□□: 1490

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 51:24

□□: 11.67 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 300 (of 637)

□□□□□/□: 271 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 46(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	35	3:25	197	3:25	2.00	9:42	4:50	27			144	3:25
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	52	3:50	289	3:50	4.00	19:55	4:58	57			169	7:15
Runde Langstrec	2.00	10:30	5:15	51	4:02	315	4:02	6.00	30:25	5:04	57			187	11:17
Runde Langstrec	2.00	10:46	5:23	51	4:22	331	4:22	8.00	41:11	5:08	56			186	15:39
Leichtathletikhal	2.00	10:13	5:06	50	4:10	292	4:10	10.00	51:24	5:08	46	19:49		271	19:49