



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schröder, Bernd

□□: Erfurt

□□: 171

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 18:33

□□: 12.94 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 446)

□□□□□/□: 74 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 17:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	9:11	4:35	2	0:23	71	3:03	2.00	9:11	4:35	2		58	3:03
Leichtathletikhalle	2.00	9:22	4:41	2	0:23	82	3:23	4.00	18:33	4:38	2	0:46	74	6:26