



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Feest, Christoph

00: Erfurt

00: 322

00: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 18:08

00: 13.24 km/h

0000: 4:32 min/km

00000/000: 76 (of 446)

00000/0: 67 (of 278)

000000: 12:07

00000: 6(of 35)

0000000: 15:26

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Kurzstrecke	2.00	9:35	4:47	6	1:58	90	3:27	2.00	9:35	4:47	21		59	3:27
Leichtathletikhalle	2.00	8:33	4:16	4	0:44	40	2:34	4.00	18:08	4:31	6	2:42	67	6:01