



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Hackel, Peter

00: Eintracht Wendehausen

00: 1653

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 51:46

00: 11.59 km/h

0000: 5:11 min/km

00000/000: 310 (of 637)

00000/0: 279 (of 493)

000000: 31:35

00000: 56(of 103)

0000000: 41:32

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	66	3:04	322	4:43	2.00	11:00	5:30	41	0:55	225	4:43	
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	54	1:53	275	3:47	4.00	21:10	5:17	41	0:53	213	8:30	
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	51	1:44	262	3:43	6.00	31:21	5:13	40	0:52	224	12:13	
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	58	1:53	279	4:00	8.00	41:45	5:13	40	1:00	223	16:13	
Leichtathletikhal	2.00	10:01	5:00	48	1:48	271	3:58	10.00	51:46	5:10	56	10:14	279	20:11	