



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Finger, Jacqueline

□□: SC impuls

□□: 1350

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 51:31

□□: 11.65 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 303 (of 637)

□□□□□/□: 31 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 7(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	5	0:30	24	2:51	2.00	10:11	5:05	26		20	2:51
Runde Langstrec	2.00	10:07	5:03	6	0:57	29	2:30	4.00	20:18	5:04	26		20	5:21
Runde Langstrec	2.00	10:18	5:09	7	1:04	32	2:32	6.00	30:36	5:06	25		20	7:53
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	7	1:18	37	2:46	8.00	41:08	5:08	23		20	10:39
Leichtathletikhal	2.00	10:23	5:11	9	1:24	36	2:45	10.00	51:31	5:09	7	5:11	31	13:24