



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Meyer, Katrin

□□: fat fighters / Bad Langensalza

□□: 1396

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 50:26

□□: 11.90 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 269 (of 637)

□□□□□/□: 23 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 7(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	4	2:16	12	2:16	2.00	9:36	4:47	30	0:02	21	2:16
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	8	2:20	23	2:20	4.00	19:33	4:53	30	0:33	21	4:36
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	8	2:30	29	2:30	6.00	29:49	4:58	30	1:28	21	7:06
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	8	2:35	29	2:35	8.00	40:10	5:01	20	2:25	21	9:41
Leichtathletikhal	2.00	10:16	5:08	11	2:38	34	2:38	10.00	50:26	5:02	7	12:19	23	12:19