



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Galbas, Elisabeth

□□: SC Medizin Erfurt

□□: 1427

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 56:17

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 453 (of 637)

□□□□□/□: 63 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 46:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	3	2:50	77	4:24	2.00	11:44	5:51	2	2:50	23	4:24
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	3	1:42	58	3:22	4.00	22:43	5:40	2	4:32	23	7:46
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	3	1:40	62	3:23	6.00	33:52	5:38	2	6:12	23	11:09
Runde Langstrec	2.00	11:18	5:39	2	1:35	65	3:32	8.00	45:10	5:38	2	7:47	23	14:41
Leichtathletikhal	2.00	11:07	5:33	3	1:48	64	3:29	10.00	56:17	5:37	2	9:35	63	18:10