



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Beyer, Jürgen

00: LV Kirchberg 06

00: 1122

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

000: 54:12

00: 11.07 km/h

0000: 5:25 min/km

00000/000: 383 (of 637)

00000/0: 341 (of 493)

000000: 31:35

00000: 11(of 24)

0000000: 43:58

0000

0000

000

Runde	km	min	km	-	-	km	min	km	min	km	-	-	km	min
	km	min	km	-	-	km	min	km	min	km	-	-	km	min
Runde Langstrecke	2.00	10:47	5:23	9	2:19	302	4:30	2.00	10:47	5:23	20	0:05	252	4:30
Runde Langstrecke	2.00	10:51	5:25	13	2:04	372	4:28	4.00	21:38	5:24	20	0:35	258	8:58
Runde Langstrecke	2.00	11:02	5:30	12	2:06	376	4:34	6.00	32:40	5:26	20	1:13	254	13:32
Runde Langstrecke	2.00	10:52	5:26	10	1:53	344	4:28	8.00	43:32	5:26	19	1:28	256	18:00
Leichtathletikhalle	2.00	10:40	5:19	11	1:52	349	4:37	10.00	54:12	5:25	11	10:14	341	22:37