



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schmidt, Moritz

□□: Erfurt

□□: 1299

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 57:09

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 486 (of 637)

□□□□□/□: 413 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 19(of 21)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:32	5:15	14	4:15	268	4:15	2.00	10:32	5:15	1	-	261	4:15
Runde Langstrec	2.00	11:21	5:40	18	4:51	422	4:58	4.00	21:53	5:28	1	-	261	9:13
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	21	5:06	447	5:26	6.00	33:47	5:37	1	-	249	14:39
Runde Langstrec	2.00	11:52	5:56	20	5:05	435	5:28	8.00	45:39	5:42	1	-	259	20:07
Leichtathletikh	2.00	11:30	5:45	17	4:49	425	5:27	10.00	57:09	5:42	19	24:06	413	25:34