41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Walleit, Andreas

□□: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
□□: 445

□□: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 18:23

□□: 13.06 km/h
□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 446)
□□□□□/□: 71 (of 278)
□□□□□□: 12:07

□□□□□: 15(of 60)
□□□□□□□: 14:12

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecl	2.00	9:19	4:39	15	2:24	76	3:11	2.00	9:19	4:39	31		64	3:11
Leichtathletikhal	2.00	9:04	4:31	15	1:47	65	3:05	4.00	18:23	4:35	15	4:11	71	6:16