



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Dahms, Marcel

□□: Schiedsrichter KFA Erfurt-Sömmerda

□□: 1336

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 55:48

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 436 (of 637)

□□□□□/□: 380 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 59(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:40	5:19	48	4:23	291	4:23	2.00	10:40	5:19	13		269	4:23
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	63	4:59	423	4:59	4.00	22:02	5:30	13		237	9:22
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	61	4:42	392	4:42	6.00	33:12	5:32	13		268	14:04
Runde Langstrec	2.00	11:29	5:44	61	5:05	414	5:05	8.00	44:41	5:35	12		267	19:09
Leichtathletikhal	2.00	11:07	5:33	57	5:04	389	5:04	10.00	55:48	5:34	59	24:13	380	24:13