



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Wiedenhöft, Heike

Wiedenhöft, Heike

SG Großmölsen

1265

10.00 km

Vintage VDB Lauf

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

1:01:03

9.83 km/h

6:06 min/km

569 (of 637)

109 (of 144)

38:07

14(of 25)

47:51

Wiedenhöft, Heike

Wiedenhöft, Heike

Wiedenhöft, Heike

Wiedenhöft, Heike	km	min	min/km	-	-	min	min	Wiedenhöft, Heike	km	min	min/km	-	-	min	min
Runde Langstrec	2.00	13:05	6:32	20	3:54	127	5:45	2.00	13:05	6:32	25			39	5:45
Runde Langstrec	2.00	12:00	6:00	12	2:34	106	4:23	4.00	25:05	6:16	25			39	10:08
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	11	2:11	91	4:01	6.00	36:52	6:08	25			39	14:09
Runde Langstrec	2.00	12:08	6:03	13	2:19	99	4:22	8.00	49:00	6:07	1	-		39	18:31
Leichtathletikh	2.00	12:03	6:01	14	2:14	106	4:25	10.00	1:01:03	6:06	14	13:12		109	22:56