



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Wollenschläger, Tino

Wollenschläger, Tino

1726

10.00 km

Vintage VDB Lauf

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

55:16

10.86 km/h

5:32 min/km

428 (of 637)

375 (of 493)

31:35

104(of 133)

32:01

Wollenschläger, Tino

Wollenschläger, Tino

Wollenschläger, Tino

Wollenschläger, Tino	km	min	min/km	-	-	Wollenschläger, Tino	Wollenschläger, Tino	km	min	min/km	-	-	Wollenschläger, Tino	Wollenschläger, Tino
Runde Langstrec	2.00	11:40	5:49	106	5:23	390	5:23	2.00	11:40	5:49	84	5:23	281	5:23
Runde Langstrec	2.00	10:34	5:16	93	4:11	332	4:11	4.00	22:14	5:33	84	9:34	287	9:34
Runde Langstrec	2.00	11:06	5:32	109	4:38	386	4:38	6.00	33:20	5:33	84	14:12	286	14:12
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	101	4:36	361	4:36	8.00	44:20	5:32	84	18:48	285	18:48
Leichtathletikhal	2.00	10:56	5:28	105	4:27	374	4:53	10.00	55:16	5:31	104	23:15	375	23:41