



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Porzelt, Janis

□□: SV 1899 Mühlhausen / LTV Erfurt

□□: 280

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

männliche Schüler U12 (11 Jahre und jünger)

□□□: 18:02

□□: 13.31 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 446)

□□□□□/□: 63 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 5(of 43)

□□□□□□□: 16:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	8:48	4:24	5	0:45	57	2:40	2.00	8:48	4:24	29		60	2:40
Leichtathletikhalle	2.00	9:14	4:36	5	0:56	75	3:15	4.00	18:02	4:30	5	1:41	63	5:55