



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Roth, Andreas

00: 1633

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

000: 58:33

00: 10.25 km/h

0000: 5:52 min/km

00000/000: 517 (of 637)

00000/0: 433 (of 493)

000000: 31:35

00000: 123(of 133)

0000000: 32:01

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	11:59	5:59	115	5:42	422	5:42	2.00	11:59	5:59	85	5:42	289	5:42
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	126	5:24	464	5:24	4.00	23:46	5:56	85	11:06	289	11:06
Runde Langstrec	2.00	11:50	5:55	122	5:22	444	5:22	6.00	35:36	5:56	85	16:28	288	16:28
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	117	5:23	426	5:23	8.00	47:23	5:55	85	21:51	287	21:51
Leichtathletikhal	2.00	11:10	5:34	113	4:41	397	5:07	10.00	58:33	5:51	123	26:32	433	26:58