



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Hammer, Uta

00: Hainichläufer

00: 1245

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

000: 1:01:43

00: 9.72 km/h

0000: 6:10 min/km

00000/000: 576 (of 637)

00000/0: 114 (of 144)

000000: 38:07

00000: 15(of 25)

0000000: 47:51

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:22	6:11	13	3:11	94	5:02	2.00	12:22	6:11	23			33	5:02
Runde Langstrec	2.00	12:15	6:07	18	2:49	121	4:38	4.00	24:37	6:09	23			47	9:40
Runde Langstrec	2.00	12:16	6:08	17	2:40	116	4:30	6.00	36:53	6:08	23			47	14:10
Runde Langstrec	2.00	12:47	6:23	19	2:58	120	5:01	8.00	49:40	6:12	21	0:40		47	19:11
Leichtathletikh	2.00	12:03	6:01	14	2:14	106	4:25	10.00	1:01:43	6:10	15	13:52		114	23:36