



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Grosser, Regine

□□□: 59:34

□□: 1708

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 547 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 96 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□:

□□□□□: 32(of 45)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	21	1:52	67	4:13	2.00	11:33	5:46	24	0:36	49	4:13
Runde Langstrec	2.00	11:42	5:50	32	2:32	97	4:05	4.00	23:15	5:48	24	1:50	49	8:18
Runde Langstrec	2.00	11:56	5:58	35	2:42	101	4:10	6.00	35:11	5:51	23	4:32	49	12:28
Runde Langstrec	2.00	12:09	6:04	37	2:55	102	4:23	8.00	47:20	5:55	32	5:21	49	16:51
Leichtathletikh	2.00	12:14	6:06	37	3:15	114	4:36	10.00	59:34	5:57	32	13:14	96	21:27