



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Oschmann, Anja

00: WalschbergRunners

00: 1495

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

000: 56:36

00: 10.60 km/h

0000: 5:40 min/km

00000/000: 469 (of 637)

00000/0: 68 (of 144)

000000: 38:07

00000: 20(of 39)

0000000: 38:07

0000

0000

000

Runde	km	min	min/km	-	-	km	min	km	min	min/km	-	-	km	min
	km	min	min/km	-	-	km	min	km	min	min/km	-	-	km	min
Runde Langstrecke	2.00	11:55	5:57	28	4:35	83	4:35	2.00	11:55	5:57	2	2:21	53	4:35
Runde Langstrecke	2.00	11:19	5:39	24	3:42	76	3:42	4.00	23:14	5:48	2	4:14	53	8:17
Runde Langstrecke	2.00	11:00	5:30	15	3:14	53	3:14	6.00	34:14	5:42	2	5:53	53	11:31
Runde Langstrecke	2.00	11:15	5:37	18	3:29	62	3:29	8.00	45:29	5:41	2	7:44	48	15:00
Leichtathletikhalle	2.00	11:07	5:33	18	3:29	64	3:29	10.00	56:36	5:39	20	18:29	68	18:29