



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Rentsch, Ernst

□□: Bad BERKA

□□: 1638

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 55:40

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 433 (of 637)

□□□□□/□: 377 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 15(of 24)

□□□□□□□: 43:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	14	2:39	332	4:50	2.00	11:07	5:33	16	0:25	308	4:50
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	15	2:13	389	4:37	4.00	22:07	5:31	16	1:04	224	9:27
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	15	2:14	392	4:42	6.00	33:17	5:32	16	1:50	307	14:09
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	15	2:25	402	5:00	8.00	44:41	5:35	15	2:37	267	19:09
Leichtathletikh	2.00	10:59	5:29	13	2:11	378	4:56	10.00	55:40	5:33	15	11:42	377	24:05