



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Alert, Lisa

Alert, Lisa

km: Jena

km: 1330

km: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

km:

Frauen (20-29 Jahre)

km: 1:01:07

km: 9.82 km/h

km: 6:07 min/km

km/1000: 570 (of 637)

km/100: 110 (of 144)

km: 38:07

km: 19(of 24)

km: 42:00

km

km

km

km	km	km	km	km	km	km	km	km	km	km	km	km	km	km
km	km	km	km	km	km	km	km	km	km	km	km	km	km	km
Runde Langstrec	2.00	12:03	6:01	19	3:36	86	4:43	2.00	12:03	6:01	12	0:13	62	4:43
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	18	3:17	100	4:07	4.00	23:47	5:56	12		62	8:50
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	20	3:51	112	4:26	6.00	35:59	5:59	12		62	13:16
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	20	3:58	114	4:39	8.00	48:24	6:02	11		62	17:55
Leichtathletikhal	2.00	12:43	6:21	22	4:25	123	5:05	10.00	1:01:07	6:06	19	19:07	110	23:00