



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

0000

Weißhaar, Mario

00: keinen

00: 1078

00: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 55:41

00: 10.78 km/h

0000: 5:34 min/km

00000/000: 434 (of 637)

00000/0: 378 (of 493)

000000: 31:35

00000: 104(of 135)

0000000: 33:35

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde Langstrec	2.00	12:05	6:02	118	5:37	428	5:48	2.00	12:05	6:02	88	5:37	292	5:48
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	112	4:21	396	4:40	4.00	23:08	5:46	88	9:58	317	10:28
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	104	4:07	369	4:31	6.00	34:07	5:41	88	14:05	316	14:59
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	109	4:29	387	4:51	8.00	45:22	5:40	87	18:34	315	19:50
Leichtathletikh	2.00	10:19	5:09	84	3:32	306	4:16	10.00	55:41	5:34	104	22:06	378	24:06